

山野之间

团队出行方案

2026 年 10 月 17—18 日 · 上海出发 · 莫干山 · 24 人 · 2 天 1 夜

方案结论与关键事项

本次出行以「轻徒步、共享晚餐、自由交流」为核心，预算控制在 16,800 元以内。经核算，预计总支出 14,064 元，结余约 2,736 元作为应急与机动备用。

关键约束：周六上午出发，周日下午返程；全程不安排高强度项目，以放松与团队融合为主。

两日日程（拟定）

时间	周六（10 月 17 日）	周日（10 月 18 日）
上午	07:30 上海集合出发（拟定：公司楼下）	07:30 民宿早餐；09:00 自由活动
中午	10:30 入住民宿；12:00 午餐休息	11:30 退房，当地特色午餐（拟定）
下午	14:00 轻徒步：庾村→剑池沿线（低强度，约 3km）	13:30 返程出发，预计 16:30 抵沪
傍晚	17:30 共享晚餐（民宿或附近餐厅）	—
晚上	18:30 休整 / 自由交流	—
夜间	20:00 篝火/桌游/自由交流	—

预算汇总

基于 24 人、2 天 1 夜：预计总支出 14,064 元，人均 586 元；预算上限 16,800 元，结余 2,736 元作为应急与机动备用。分项预算明细已在配套 Excel 中列示，本方案不再重复展开。

分工建议（拟定）

1. 总协调：1 人 — 对接民宿、车辆、应急决策

2. 财务与物资：1 人 — 预收款、现场支付、补给清点
3. 安全与保险：1 人 — 保险购买、药品准备、徒步带队
4. 摄影记录：1 人 — 活动拍照、返程后整理分享

准备清单

- 证件：身份证（住宿需要）
- 装备：舒适运动鞋、轻薄外套（山区早晚温差）
- 药品：创可贴、晕车药、驱蚊液（由安全负责人统一准备）
- 其他：充电宝、雨具（视天气预报）

注意事项

1. 行程为拟定方案，实际预订前需二次确认车辆、民宿及餐厅档期。
2. 徒步路线为低强度示例，请根据当天天气与团队状态灵活调整。
3. 建议提前 3 天关注天气预报，若遇恶劣天气启动备选方案（室内活动/延期）。
4. 所有费用为演示估算，非实际报价；最终结算以实际消费为准。

本方案为内部讨论稿，所有地点与金额均为示例，不构成任何预订承诺。